

MITZI says... #7

Kenne dein Rad und überprüfe es regelmäßig!

Wenn du eine längere Ausfahrt planst (und sonst natürlich auch), überprüfe dein Rad und vergewissere dich, dass alles in Ordnung ist. Und zwar vor er Ausfahrt! Du kannst das Risiko eines Defekts minimieren, indem du dein Rad vor jeder Abfahrt auf Reifendruck, den Sitz der Schrauben und Spanner, Bremsbeläge etc. überprüfst. Gerade wenn es bei einer Abfahrt etwas rasanter wird, möchtest du bestimmt nicht an mögliche lockere Schrauben denken, sondern dir den Fahrtwind um die Ohren wehen lassen und die Abfahrt genießen. Deswegen: Safety first!

Hast du jemals einen Reifen gewechselt? Oder dir Gedanken gemacht, wie dein Rad eigentlich funktioniert? Wie viel Luftdruck min/max in den Reifen kommt, wann du die Kette schmieren sollst, wie viel Öl du dafür verwendest... Nein? Dann ist es an der Zeit! Kenne dein Rad und eigne dir ein Basiswissen an, schließlich fährst DU damit.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten: Workshops oder sogenannte Reparatur-Clinics, Freundeskreis, Bikeshop, Youtube, Internet, Magazine...

Pflege und warte dein Rad!

Ein gut gepflegtes Equipment ist die halbe Miete. Halte das Rad sauber und schmiere die entsprechenden Teile regelmäßig. Besonderes Augenmerk solltest du auf die Kette legen und sie öfter mal reinigen und ölen. Das verlängert die Lebenszeit und schont Ritzel, Schaltaupe & Co.

Gönne deinem Rad außerdem einmal im Jahr ein Service im Bikeshop deines Vertrauens.

Der Platte Reifen

Unterwegs ist der Klassiker unter den Pannen: der platte Reifen...! Diesen zu beheben ist eigentlich eine einfache Angelegenheit. Vorausgesetzt, du hast einen Ersatz-Schlauch dabei und weißt, wie man den Schlauch wechselt. Wenn du zu den Menschen zählst, die selten bis nie einen Platten haben, super! Trotzdem ist es ein gutes Gefühl zu wissen, es zu können und auf niemanden angewiesen zu sein.

➔ **Leider gibt es eben auch Pannen, die sich nicht mal eben schnell reparieren lassen... In diesem Fall heißt es, ab in die Werkstatt! Gerade auch nach einem Sturz sollte das Rad durchgecheckt werden.**

.....
www.mitziandfriends.at
.....