

MITZI says... #8

Ride light but right!

Was wirklich auf eine längere Ausfahrt mit muss... ...darüber lässt sich diskutieren. Ich habe immer eine Basic-Ausrüstung mit, auch auf kürzeren Ausfahrten. Ich verlasse mich in dieser Hinsicht nur ungern auf andere und bin lieber so weit als möglich unabhängig... :)

- Das **H a n d y** muss mit. Einerseits aus Sicherheitsgründen, andererseits machen viele Handys tolle Fotos oder ersetzen zum Teil auch einen Radcomputer und bieten auch ein Navi. Um das Handy vor Regen oder Schweiß zu schützen, ist es empfehlenswert es in ein Plastiksackerl o.ä. zu geben. Achtung: Aufladen nicht vergessen!
- **1-2 Fahrradschläuche**, man weiß ja nie. Letztens habe ich von zwei kaputten Schläuchen innerhalb weniger Minuten gehört...
- **R e i f e n h e b e r**. Sie erleichtern das Schlauchwechseln.
- Kleine **L u f t p u m p e**. Diese lässt sich optimal im Trikot verstauen oder am Rad befestigen.
- **M u l t i t o o l**. Kleinere Defekte lassen sich damit rasch beheben. Außerdem lässt sich auch während einer Ausfahrt z.B. die Sitzposition ändern, wenn's mal wo zwickt.

- **1-2 Pflaster**.
- **B a r g e l d** (ev. Bankomatkarte). Je nach Länge/Ziel der Ausfahrt mehr oder weniger.
- **Brillen-Putztuch**.

Das meiste davon kommt in eine kleine Satteltasche. Auch darüber scheiden sich die Geister. Für die einen ist eine Satteltasche ein absolutes No-go (alles kommt in die Trikot-Taschen), für die anderen hat der Nutzen Vorrang gegenüber der Optik.

➔ Das beste Werkzeug, die neuesten Schläuche helfen einem natürlich nichts, wenn man nicht damit umzugehen weiß! Lies hierzu Mitzi says... #7 Kenne dein Rad! -- Und dein Werkzeug!

.....
www.mitziandfriends.at
.....